

Groningen, 12 mei 2020

Beste cliënten van Martini Geboorte Groep

Landelijk vindt er versoepeling plaats van de coronamaatregelen. Wat betekent dat voor de zwangeren, barenden, kraamvrouwen en hun partners die worden begeleid binnen de Martini Geboorte Groep?

We staan voor moeilijke keuzes. We willen de kans op besmetting van onze zwangeren en hun partners en de zorgverleners zelf zo klein mogelijk houden. Daarnaast begrijpen we jullie wens om de belangrijke momenten in de zwangerschap met je partner te kunnen delen. Daar willen we graag zo veel mogelijk aan tegemoet komen. Daarom zijn de regels voor het meekomen van de partner zo ver als dat op dit moment mogelijk is versoepeld. We hopen dat we op deze manier zo veilig mogelijk jullie partner kunnen laten delen in de belangrijkste momenten van jullie zwangerschap.

We hopen jullie zo voldoende te hebben geïnformeerd. Alvast bedankt voor je begrip en medewerking.

Let op je mail voor informatie van je eigen verloskundigenpraktijk.

Hartelijke groet van het hele team van de Martini Geboorte Groep.

Je vindt onderstaand een samenvatting van de maatregelen. Uitgebreide informatie vind je op <https://martinigeboortegroep.nl/corona-maatregelen>



Zwangerschapscontroles bij de verloskundigenpraktijk

De verloskundigenpraktijken hebben met elkaar afgesproken dat het aantal zwangerschapscontroles weer wat uitgebreid wordt. We willen het aantal contactmomenten blijven beperken aangezien het coronavirus nog niet verdwenen is. Een deel van de controles blijft daarom telefonisch. Zo verkleinen we de kans dat jullie, en ook wij, ziek worden. Bij sommige controles mag de partner meekomen. Je hoort van je eigen verloskundigenpraktijk de specifieke afspraken. Kinderen mogen helaas niet meekomen. We houden ons zoveel mogelijk aan de anderhalve meter afstand en zullen onze spullen steeds desinfecteren.

Zwangerschapscontroles in het ziekenhuis

Het Martini Ziekenhuis staat voor veilige zorg, zeker nu. Dit betekent onder andere dat we controles telefonisch doen als dat kan, de anderhalve meter zoveel mogelijk waarborgen en voorafgaand aan het bezoek aan het ziekenhuis én nogmaals bij de ingang van het ziekenhuis controleren of mensen klachten hebben.

We willen het verspreidingsrisico zoveel mogelijk beperken. Het mag niet té druk worden in het ziekenhuis. We hebben het aantal stoelen in wachtkamers aangepast, waardoor de anderhalve meter zo veel mogelijk wordt gegarandeerd. We vragen patiënten om zoveel mogelijk alleen naar het ziekenhuis te komen bij de controles. Dit geldt helaas ook voor zwangeren. Tijdens de controle kun je gebruik maken van je telefoon zodat je partner of iemand anders via (video)bellen toch het bezoek mee kan maken. Hierbij mag de zorgverlener niet in beeld komen. Ook kan de zorgverlener een samenvatting van het gesprek op je telefoon opnemen.

Natuurlijk begrijpen we dat er situaties zijn waarbij het noodzakelijk kan zijn dat je wel iemand meeneemt. In dat geval kun je je partner meenemen. Alleen jij kunt beoordelen of dit voor jou nodig is.

Echo's in een echocentrum of bij de verloskundige

Voor de echo's geldt dat er een partner mag meekomen bij de eerste echo (vitaliteit- en/of termijnecho), de combinatietest en bij de 20-weken-echo (SEO). Voor de andere echo's geldt: kom zoveel mogelijk alleen, zodat de veiligheid ook hier gewaarborgd blijft. Je hoort van je eigen echocentrum of verloskundige de specifieke afspraken.

Bevalling

In de regio Groningen hebben we met elkaar afgesproken dat er bij de bevalling, naast je partner, 1 persoon extra aanwezig mag zijn als dat gewenst is. Dat geldt voor de thuisbevalling maar ook voor de poliklinische bevalling en als je bevalt met een medische indicatie bij de gynaecoloog (klinische bevalling). Tijdens, met name, de klinische bevalling kunnen zich situaties voordoen waarbij de anderhalve meter regel in de knel komt. Wij vragen dan om begrip voor het feit dat mogelijk één begeleider minder wordt toegestaan.

Kraamtijd

In de kraamweek mogen er, naast de gezinsleden, drie andere personen tegelijk in je huis aanwezig zijn. De kraamverzorgende is daar één van; ook een eventuele stagiaire, de verloskundige die op kraamvisite komt en de screener van de JGZ tellen hierin mee. De verloskundige zal in ieder geval één keer langs komen en op indicatie vaker. De rest van de contacten verlopen telefonisch.

Op de kraamafdeling in het ziekenhuis mag per dag 1 bezoeker komen. De partner geldt als bezoeker.

